

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à vous aider à **acquérir ou maintenir des compétences** dont vous avez besoin afin de **mieux vivre votre vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.**



Les programmes d'ETP peuvent être réalisés en **individuel ou en groupe**, après la réalisation d'un **bilan éducatif partagé (BEP)**. Celui-ci est indispensable et permet de cerner aux mieux les compétences que vous souhaitez acquérir dans un domaine particulier.

- Partage d'un savoir, sur le **trouble** et les **ressources** accessibles dans l'environnement
- Partage d'un savoir **orienté vers l'espoir** : dépasser la stigmatisation, travailler son identité
  - Modification des **attitudes** et **comportements**
  - Retrouver un sentiment d'agir (**Empowerment**)
    - Renforcement des **liens sociaux**

## ETP Schizophrénie

- MODip (symptômes/traitements)
- MODen (équilibre et nutrition)
- MODif (ProFamille)

## ETP Bipolaire

- MODip (symptômes/traitements)
- MODif (ProFamille)

## ETP TSA

- Mon fonctionnement, mon intégration, mon pouvoir d'agir
- Proches/ aidants

## ETP Transdiagnostique

- Rétablissement
- Je boost ma santé
- Rencontrer mes émotions
- Entraînement aux habiletés sociales

CRISALID



2 rue des finets, 60600 Clermont  
secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

