

● Le programme Profamille

- Est un programme psycho-éducatif structuré se déroulant sur 2 ans.
- Le contenu de la 1ère année est constitué de 14 séances animées par des animateurs Profamille du centre de jour C.R.I.S.A.L.I.D.
- La 2ème année se compose de 4 séances avec animateurs, 4 séances sans animateur et 10 cahiers de révision à domicile.
- À lieu au centre C.R.I.S.A.L.I.D. le Vendredi après-midi.

● Il aborde les thèmes suivants :

- **Connaître la maladie et ses traitements.**
- **Développer des capacités relationnelles.**
- **Apprendre à mieux gérer ses émotions**
- **Savoir obtenir de l'aide.**
- **Développer un réseau de soutien.**

● Renseignement et inscription

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

C.R.I.S.A.L.I.D.
Pôle PRERPS

☎ 03.44.77.65.83 ou 03.44.77.50.00
poste 76150

✉ secretariatcrisalid@chi-clermont.fr
www.chi-clermont.fr



Pro famille

RÉSEAU



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

Programme psychoéducatif
Destiné aux familles et aux proches
De patients souffrant de Bipolarité
Ou de troubles apparentés



Programme Profamille
Proposé par C.R.I.S.A.L.I.D.

● VOTRE PROCHE SOUFFRE DE TROUBLES BIPOLAIRES ?

● Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

● Vous avez du mal à communiquer avec lui

● Le diagnostic a été posé

● Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements

Ce programme Profamille est alors fait pour vous
il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À TOUT STADE DE LA MALADIE
N'HÉSITEZ PAS
IL N'EST JAMAIS TROP TARD !

● À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement.
- Opposition, agressivité.
- Manque d'initiative.
- Paresse
- Manque d'organisation.
- Anxiété excessive.
- Alcoolisme, toxicomanie.
- Etat dépressif, désespoir.

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité.
- Mauvais sommeil.
- Sentiment de culpabilité.
- Sentiment de frustration.
- Tristesse, abattement, fatigue.
- Divorce.

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.