

● Le programme Profamille

- Est un programme psycho-éducatif structuré se déroulant sur 2 ans.
- Le contenu de la 1ère année est constitué de 14 séances animées par des animateurs Profamille du centre de jour C.R.I.S.A.L.I.D.
- La 2ème année se compose de 4 séances avec animateurs, 4 séances sans animateur et 10 cahiers de révision à domicile.
- À lieu au centre C.R.I.S.A.L.I.D. le Mercredi après-midi et le Samedi matin.

● Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et ses traitements.**
- Développer des capacités relationnelles.**
- Apprendre à mieux gérer ses émotions**
- Savoir obtenir de l'aide.**
- Développer un réseau de soutien.**

● Renseignement et inscription

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

C.R.I.S.A.L.I.D.
Pôle PRERPS

☎ 03.44.77.65.83 ou 03.44.77.50.00
poste 76150
✉ secretariatcrisalid@chi-clermont.fr
www.chi-clermont.fr



Pro famille

RÉSEAU



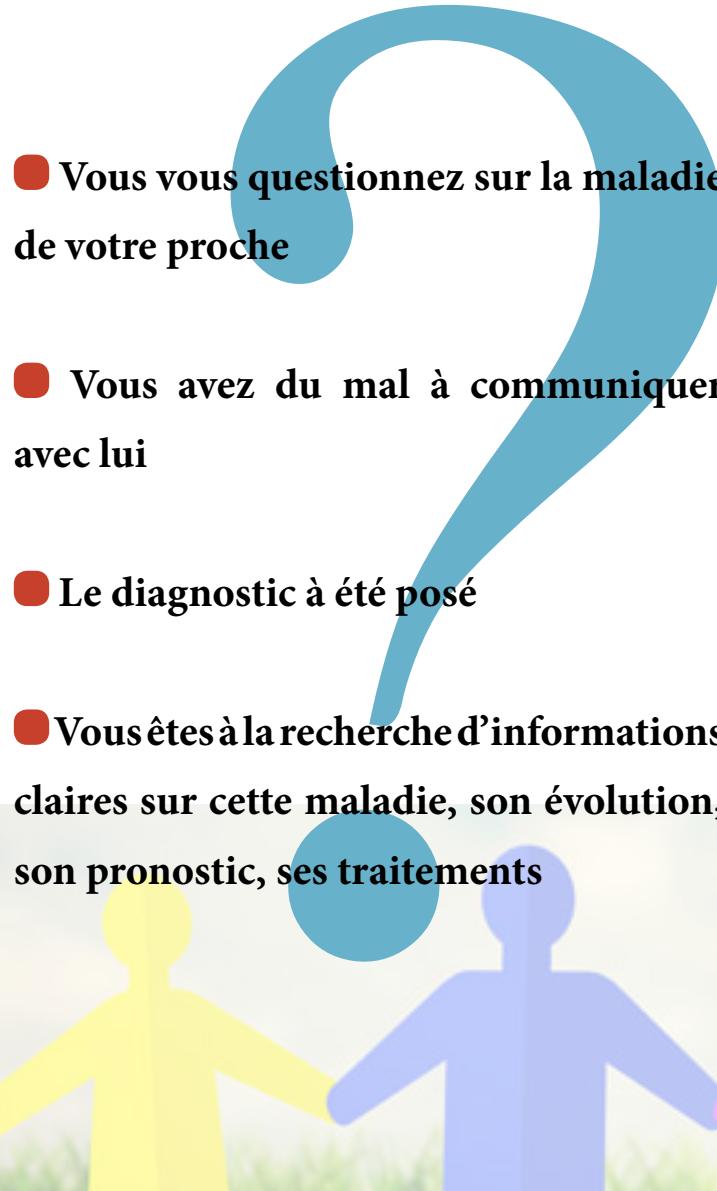
PROFAMILLE

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

P rogramme psychoéducatif
D estiné aux familles et aux proches
D e patients souffrant de Schizophrénie
O u de troubles apparentés



Programme Profamille
Proposé par C.R.I.S.A.L.I.D.



■ VOTRE PROCHE SOUFFRE DE TROUBLES SCHIZOPHRÈNIQUES OU DE TROUBLES SCHIZO-AFFECTIFS

Ce programme Profamille est alors fait pour vous il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À TOUT STADE DE LA MALADIE
N'HÉSITEZ PAS
IL N'EST JAMAIS TROP TARD !

■ À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement.
- Opposition, agressivité.
- Manque d'initiative.
- Paresse
- Manque d'organisation.
- Anxiété excessive.
- Alcoolisme, toxicomanie.
- Etat dépressif, désespoir.

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité.
- Mauvais sommeil.
- Sentiment de culpabilité.
- Sentiment de frustration.
- Tristesse, abattement, fatigue.
- Divorce.

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.