

**Accès au Pôle de prévention
et d'éducation du patient**

**42, boulevard Vauban
(1^{er} étage de l'EHPAD G. Dumont)
80142 ABBEVILLE CEDEX**



**Pour prendre rendez-vous,
téléphonez au :**
03 22 20 63 22
du Lundi au Vendredi
de 9h à 17h.

Site internet : <https://sites.google.com/site/ppeabbeville/>

Référence : M/COM/EXT/DOC/029

Révision : 001

Date de mise à jour : 15/03/2024

CENTRE HOSPITALIER D'ABBEVILLE



2 programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) :
ETP haut risque cardiovasculaire
ETP obésité (+/- chirurgie bariatrique)

**COMPRENDRE ET AGIR
POUR VOTRE SANTÉ**

*Une équipe à votre disposition :
médecin, secrétaire, infirmière,
diététicienne, psychologue*

NI EXAMEN NI PRESCRIPTION

PRESTATIONS NON PAYANTES
Financements ARS



Pourquoi consulter ?

Pour mieux connaître et comprendre vos facteurs de risque :

diabète type 2, tabac, hypertension artérielle, hypercholestérolémie, sédentarité, surpoids ou obésité, stress.

Parce que

**l'accident cardiaque peut être prévenu,
et sa récidive doit être évitée.**

Parce que

**l'obésité n'est pas une fatalité,
et s'en soucier est une priorité.**

Pour

**devenir toujours un peu plus
acteur de votre santé.**

Qui peut consulter ?

L'équipe du Pôle de prévention et d'éducation du patient reçoit les personnes :

- à haut risque cardio-vasculaire
- en obésité avec ou sans projet de chirurgie bariatrique
- surtout si antécédents familiaux.*

Comment fonctionne le Pôle de prévention et d'éducation du patient ?

Adressé par votre médecin traitant ou un professionnel de santé, un programme personnalisé d'éducation thérapeutique du patient (ETP) vous est proposé après une première rencontre avec l'équipe pluridisciplinaire.

Le programme d'ETP comprend :

- des séances éducatives individuelles et/ou collectives :

- ✓ *Diabète de type 2*
- ✓ *Maladie artérielle*
- ✓ *Cholestérol et triglycérides*
- ✓ *Hypertension artérielle*
- ✓ *Diététique : équilibre alimentaire, menus, étiquettes, petit budget, cuisine thérapeutique*
- ✓ *Lutte contre la sédentarité : séances éducatives et séances d'activités physiques adaptées*
- ✓ *Alimentation et émotions*
- ✓ *Projet de chirurgie bariatrique...*

**Vous pouvez venir accompagné(e)
d'une personne de votre entourage.**