

L'équipe qui vous accompagne



Médecin endocrinologue



Diététiciennes



Infirmières



Educateur Médico-Sportive



Psychologue



Podologue

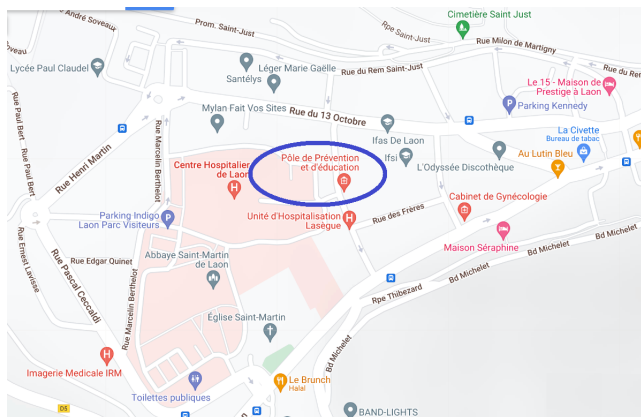


Secrétaires Médicales

Où nous trouver?

Pôle de prévention

Rue Devisme, 02000 Laon



Mon Parcours

« Pour prendre soin de soi »



Le début de votre parcours

Votre parcours débute par

1 : Bilan Educatif Initial

Entretien avec 2 professionnels
du « Pôle de prévention »

Prenez ce rendez-vous
Auprès de notre secrétariat :
03 23 24 33 16

Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h et de 13h à 16h

Votre rendez-vous :
Date : __ / __ / ____
Heure : __ : __



La suite de votre parcours

2 : Consultations Individuelles

Activité physique adaptée
Sevrage tabagique
Gestion de stress
Psychologique
Diététique
Podologie
Infirmier

3. Ateliers spécifiques

Gestion hypo-hyperglycémie
Découvrir l'activité physique
Bien manger à petit budget
Mes courbes de glycémie
Sel et oméga, pourquoi?
Stimuler mon immunité
Comprendre mon stress
Décoder les étiquettes
Choisir les bons sucres
Mon corps et moi
Mes traitements
Cuisine

Et après ?

4. Bilan Educatif Final

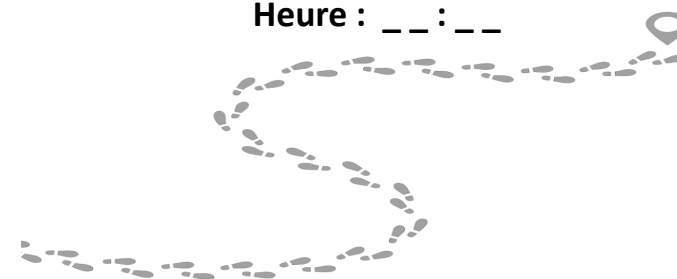
Entretien avec 2 professionnels
du « Pôle de prévention »

À 6 mois

Prenez ce rendez-vous
Auprès de notre secrétariat :
03 23 24 33 16

Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h et de 13h à 16h

Votre rendez-vous :
Date : __ / __ / ____
Heure : __ : __



5. Possibilité d'avoir une consultation Médicale

Avec notre médecin,
Endocrinologue et nutritionniste